

排便日誌



排便状態を正確に知ることが大切です。
毎日欠かさず記録しましょう。

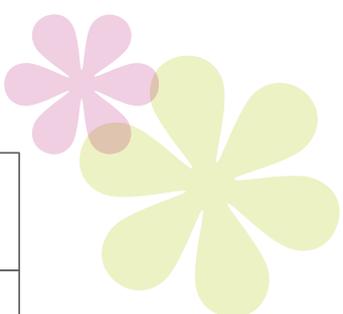
お名前

飲んでいる薬と量

①

②

月 日	時刻				乗(○・×) 朝 昼 夜	気づいたことなど
	0	6	12	18		
月 日						
火						
水						
水						
金						
土						
日						
月 日						
火						
水						
水						
金						
土						
日						



便の硬さ

- ① コロコロ
- ② コロコロの塊
- ③ やや硬い
- ④ ふつう
- ⑤ やわらかい
- ⑥ どろの様
- ⑦ 水の様

排便量・排便時の症状

- S とても少ない量 (目安：小指より小さい)
- L 大きな塊 (目安：大人の片手より大きい)
- P 痛みがある
- B 血がついた
- E 完腸

月 日	時刻				乗(○・×) 朝 昼 夜	気づいたことなど
	0	6	12	18		
月 日						
火						
水						
水						
金						
土						
日						
月 日						
火						
水						
水						
金						
土						
日						