

排便日誌



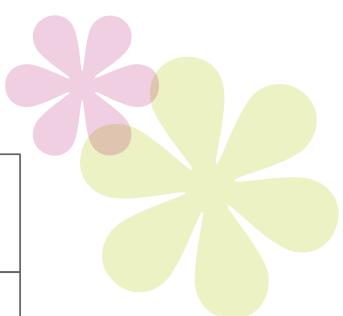
排便状態を正確に知ることが大切です。
毎日欠かさず記録しましょう。

お名前

①

②

| 月 日 | 時刻 | | | | 乗(○・×) 朝 昼 夜 | 気づいたことなど |
|-----|----|---|----|----|-----------------|----------|
| | 0 | 6 | 12 | 18 | | |
| 月 日 | | | | | | |
| 火 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 木 | | | | | | |
| 金 | | | | | | |
| 土 | | | | | | |
| 日 | | | | | | |
| 月 日 | | | | | | |
| 火 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 木 | | | | | | |
| 金 | | | | | | |
| 土 | | | | | | |
| 日 | | | | | | |



便の硬さ

| | |
|----------|--|
| ① コロコロ | |
| ② コロコロの塊 | |
| ③ やや硬い | |
| ④ ふつう | |
| ⑤ やわらかい | |
| ⑥ だろろの様 | |
| ⑦ 水の様 | |

排便量・排便時の症状

| | |
|---------------------------|--|
| S とても少ない量 (目安：小指より小さい) | |
| L 大きな塊 (目安：大人の片手より大きい) | |
| P 痛みがある | |
| B 血がついた | |
| E 完腸 | |

| 月 日 | 時刻 | | | | 乗(○・×) 朝 昼 夜 | 気づいたことなど |
|-----|----|---|----|----|-----------------|----------|
| | 0 | 6 | 12 | 18 | | |
| 月 日 | | | | | | |
| 火 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 木 | | | | | | |
| 金 | | | | | | |
| 土 | | | | | | |
| 日 | | | | | | |
| 月 日 | | | | | | |
| 火 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 水 | | | | | | |
| 木 | | | | | | |
| 金 | | | | | | |
| 土 | | | | | | |
| 日 | | | | | | |